

Der Fall des Monats

Nachsorge bei Varizen-OP

Wer eine Krampfader-Operation hinter sich hat, kommt um die Nachsorge in der Arztpraxis nicht herum. Dabei ist die gute Zusammenarbeit zwischen Venenklinik und Praxisärzten der Garant für den dauerhaften Behandlungserfolg, wie der Facharzt für Allgemeinmedizin und Phlebologe Dr. Norbert Schäfer aus Rosenheim in Bayern bestätigt:

Die Nachsorge nach einer ambulanten oder stationären Varizenoperation umfasst zunächst die unmittelbare postoperative Kontrolle: Wundnachschau, Entfernung der Hautfäden und bei Schwellungsneigung Lymphdrainage. Nach ca. drei Monaten wird eine Ultraschallkontrolle durchgeführt. Dabei wird festgelegt, inwiefern noch ergänzende Maßnahmen eingeplant werden müssen, um das Behandlungsergebnis zu optimieren. Diese Maßnahmen werden ausnahmslos ambulant durchgeführt. Nach Varizenoperationen oder Verödungen von Krampfadern ist das Tragen von Kompressionsstrümpfen je nach Behandlung für einige Tage bis ca. vier bis sechs Wochen erforderlich.

Kompressionstherapie als Basisbehandlung

Die Kompressionsbehandlung wurde schon in der Antike von HIPPOCRATES beschrieben, aber erst in der zweiten Hälfte des letzten Jahrhunderts wurden ihre Wirkungsmechanismen erforscht. Sie ist die Basisbehandlung von chronischen Venenkrankheiten. Bei erheblichen Stauungen oder gar schon bestehenden Gewebsverhärtungen wird dies in den meisten Fällen zunächst mit einem Kompressionsverband erfolgen, ansonsten ist der medizinische Kompressionsstrumpf im Alltag komfortabler.

Für ein gefährdetes Bein bedeutet frühzeitige Kompressionstherapie Erholung und Pflege. Im Falle eines Venenleidens ist die Kompressionstherapie das „Herzstück“ jeder Behandlung. Eine einmal erweiterte Vene, eine Krampfader, bildet sich nicht mehr zurück und bedarf einer lebenslangen Behandlung oder Beseitigung.

Kompressionstherapie bedeutet: Druck von außen auf erweiterte venöse Gefäße. Dadurch werden die Venen verkleinert und im günstigsten Fall schließen intakte Venenklappen wieder. Das Blut kann wieder besser aus den Beinen abtransportiert werden. Entscheidend für die Wirkung der medizinischen Kompressionsstrümpfe ist das konsequente Tragen. Medizinische Kompressionsstrümpfe garantieren korrekte Druckwerte sowie einen wohldosierten Druckabfall. Die Druckwerte verringern sich stufenlos von der Fesselpartie in Richtung Herz.

Eine Kompressionstherapie kann angewandt werden:

- bei Beschwerden durch Krampfadern, etwa schwere und müde Beine, Schwellungsgefühle und Schmerzen im betroffenen Bein,



Dr. Norbert Schäfer



Duplexsonographie bei Krampfaderpatient
Quelle: eurocom

- in der Schwangerschaft,
- zur Vorbeugung einer tiefen Beinvenenthrombose,
- als vorbeugende Maßnahme bei Berufen mit vorwiegend stehender oder sitzender Tätigkeit und bei Beschwerden,
- bei Flugreisen,
- wenn aktive Maßnahmen wie eine Sklerotherapie oder Operation nicht möglich sind.

Korrespondenzanschrift:

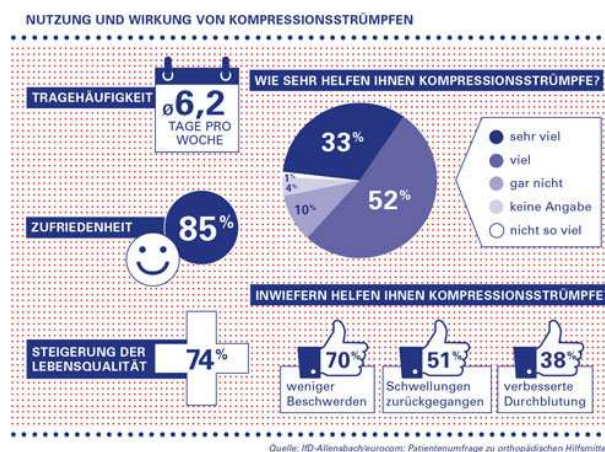
Dr. Norbert Schäfer, Facharzt für Allgemeinmedizin / Phlebologie, Max-Josefs-Platz 1, 83022 Rosenheim



Vene unter Kompression
Grafik: eurocom

Wussten Sie schon...

... dass die Mehrheit der Patienten überzeugt ist, dass Kompressionsstrümpfe helfen?



Im Frühjahr 2014 führte das Institut für Demoskopie Allensbach im Auftrag von eurocom eine groß angelegte, repräsentative Befragung unter Nutzern von medizinischen Kompressionsstrümpfen und orthopädischen Hilfsmitteln durch.

Ziel der Befragung war es herauszufinden, wie Patienten ihre Hilfsmittel bewerten, wie sie die Wirkung einschätzen und wie ihre Compliance ist.

Demnach ist eine große Mehrheit der Befragten mit ihren Hilfsmitteln zufrieden bis sehr zufrieden. 85 Prozent der Träger von medizinischen Kompressionsstrümpfen gaben an, von ihren Strümpfen überzeugt zu sein.

Die hohe Zufriedenheit steht dabei in einem engen Zusammenhang mit dem Nutzen, den die Anwender ihrem Hilfsmittel bescheinigen. Gefragt danach, wie sie ihnen helfen, antworteten insgesamt 85 Prozent der Träger von medizinischen Kompressionsstrümpfen „sehr viel“ oder „viel“.

Weitere Informationen zu der Patientenumfrage durch das IfD Allensbach finden Sie auch unter www.eurocom-info.de/studien

Aktuelles aus der Gesundheitspolitik

- ✓ Zum GKV-Versorgungsstärkungsgesetz (GKV-VSG) ist der Beschluss des Bundeskabinetts über die Zuleitung an den Bundesrat voraussichtlich für den 11. Dezember 2014 vorgesehen, um den Bundesrat zu seiner Sitzung am 6. Februar 2015 (sog. erster Durchgang) zu erreichen. Das Gesetz bedarf nicht der Zustimmung des Bundesrates. Das Gesetz soll am Tag nach Verkündung in Kraft treten, soweit nicht Abweichendes bestimmt ist, so beispielsweise die Übergangsfrist für die Errichtung von Terminservicestellen bei den Kassenärztlichen Vereinigungen (KVen). Denkbar wäre der zweite Durchgang im Bundesrat am 8. Mai 2015.

Industrieticker



Leichtes Anziehen, sicherer Sitz und eine passgenaue Fußspitze - mit diesen (Plus-)Punkten überzeugt der optimierte **mediven plus**. Der vielseitige Kompressionsstrumpf ist bei leichten bis schweren Venenleiden sowie für die Thromboseprophylaxe bei mobilen Patienten

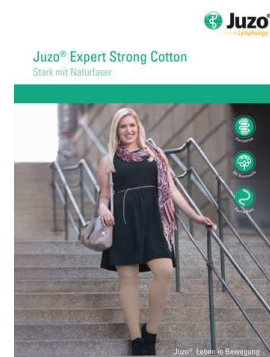
indiziert und ist in den Kompressionsklassen 1 - 3 erhältlich. Überzeugen Sie sich vom besten **mediven plus** aller Zeiten - er steht für mehr Lebensqualität und Sicherheit für Ihre Venenpatienten. Näheres unter: www.medi.de/arzt bzw. arzt@medi.de.



Kompressionsstrümpfe müssen exakt passen, um perfekt wirken zu können. Das Messsystem **Bodytronic 600** von **Bauerfeind**

ermöglicht exaktes Maßnehmen vom Bein bis zur Hüfte. Dieser Vorgang erfolgt berührungslos und ist bis zur Bestellung in nur fünf Minuten

erledigt. Durch die direkte Anbindung an den Bauerfeind-Onlineshop kann nämlich sofort nach dem Messvorgang das passende **VenoTrain**-Produkt ausgewählt, konfiguriert und bestellt werden. Mehr unter www.bauerfeind.com



In der kalten Jahreszeit und bei empfindlicher Haut finden Patienten Kompressionsstrümpfe mit Baumwolle sehr angenehm. Deshalb gibt es jetzt auch den flachgestrickten **Juzo Expert Strong** in der Cotton-Variante - ein starkes Plus für den Strumpf mit hohem

Arbeitsdruck und wohltuendem Massageeffekt. Bereits fest etabliert und beliebt im Juzo-Sortiment sind der **Expert Cotton** und der rundgestrickte **Dynamic Cotton** mit hohem Baumwollanteil. Mehr unter www.juzo.de.