

Der Fall des Monats

Hautpflege als wichtiger Therapie-Baustein für Patienten mit Lymphödem

Der Dermatologe Prof. Dr. med. Markus Stücker beschäftigt sich seit vielen Jahren mit den speziellen Anforderungen der Haut von Lymphödem-Patienten. Als Präsident der Deutschen Gesellschaft für Phlebologie sowie als leitender Arzt am Venenzentrum der Dermatologischen und Gefäßchirurgischen Kliniken im St. Maria Hilf Krankenhaus in Bochum ist er Experte für die besonderen Herausforderungen der Hautpflege bei Menschen mit Lymphödem. Im Interview erläutert er, warum die Hautpflege Komplikationen in der Kompressionstherapie verhindern kann.

Herr Prof. Dr. Stücker, wie wichtig ist die Hautpflege bei Lymphödem-Patienten?

Die Hautpflege ist eine wichtige Säule in der Therapie von Lymphpatienten. Sie kann Komplikationen in der Kompressionstherapie verhindern und ist darüber hinaus bei der Behandlung von Lymphödem und den dabei auftretenden Hautproblemen enorm wichtig.

Welche Hautprobleme können durch die richtige Pflege verhindert werden?

Beim Lymphödem gehört die Wundrose zu den häufigsten Komplikationen. Sie tritt bei Lymphpatienten vermehrt auf, weil der Lymphabfluss verlangsamt ist und die Lymphseen stillstehen. Das reduziert die Immunabwehr. Ein zusätzlicher Risikofaktor für Wundrosen ist rissige Haut, die den Bakterien dann als kleine „Eintrittspforte“ dient. Die Wundrose breitet sich je nach Fall sehr weit aus, was wiederum zu einer Schädigung des Lymphsystems führen kann. In diesen Entzündungsprozessen im Bereich der Lymphspalten verkleben die Lymphgefäße miteinander. Dann können im Extremfall Bakterien vom Lymphsystem in den allgemeinen Kreislauf übertreten und zu einer Sepsis führen. Das ist aber eher selten der Fall.

Was ist bei der Hautpflege für Lymphpatienten zu beachten, besonders hinsichtlich der Inhaltsstoffe?

Wichtig ist, dass die Hautpflege regelmäßig durchgeführt wird. Patienten sollten sich Präparate aussuchen, die für sie angenehm zu handhaben sind, so dass sie sie wirklich jeden Tag anwenden. Idealerweise wird die Haut am Abend gepflegt, nachdem die Kompressionsstrümpfe ausgezogen wurden. Das Produkt sollte möglichst wenige Inhaltsstoffe enthalten, um allergische Reaktionen zu vermeiden. Ein unverzichtbarer Bestandteil ist allerdings Harnstoff, auch Urea genannt. Fünf bis zehn Prozent sollte der Anteil am Hautpflegeprodukt ausmachen.



Prof. Dr. Markus Stücker

Sind Lymphpatienten beim Thema Pflege im Sanitätshaus gut beraten?

Ja, der Sanitätsfachhandel klärt genau darüber auf, wie die Haut während der Kompressionstherapie gepflegt werden sollte. Sanitätshäuser haben in aller Regel Hautpflegepräparate im Angebot, die auf die besonderen Ansprüche der Lymphtherapie mit Kompressionsstrümpfen abgestimmt sind.

Was können Patienten noch tun, um die Haut zu unterstützen?

Gerade im Winter ist unsere Haut durch die trockene Heizungsluft empfindlicher. Deshalb rate ich in dieser Jahreszeit zu einer besonders intensiven Pflege. Im Sommer hingegen schwitzen wir eher. Die Kompressionsstrümpfe können aber trotzdem getragen werden, Kühl-Akkus auf den Strümpfen, feuchte Umschläge oder das Befeuchten der Strümpfe schaffen Erleichterung. Auch hier gilt, die Haut nicht durch zu viel Feuchtigkeit auszutrocknen.

Es ist immer wichtig, die Haut zu beobachten. Sie verändert sich im Laufe der Jahreszeiten und auch im Laufe der Lebensjahre. Mit zunehmendem Alter wird die Haut trockener und produziert weniger Fett.

Herr Prof. Dr. Stücker, vielen Dank für das Gespräch.

Korrespondenzadresse:

Professor Dr. Markus Stücker, leitender Arzt am Venenzentrum der Dermatologischen und Gefäßchirurgischen Kliniken im St. Maria Hilf Krankenhaus, Hiltroper Landwehr 11-13, 44805 Bochum

Quelle: medi GmbH & Co. KG

Wussten Sie schon...

... warum beim Lymphödem flachgestrickte Kompressionsstrümpfe indiziert sind?

Beim Flachstrickverfahren entsteht im Gegensatz zum so genannten Rundstrickverfahren ein flaches, zweidimensionales Gestrück. Bei diesem Strickverfahren ist es daher möglich, Maschen zu- oder abzunehmen und die Form des Strumpfes dadurch auf alle existierenden Umfangsvariationen abzustimmen. So wird auch bei extremen Ödemformen ein optimaler Druckverlauf ermöglicht.

Flachgestrickte Kompressionsstrümpfe sind außerdem formstabiler. Sie legen sich nicht in die Hautfalten von Ödempatienten, unerwünschte

Einschnürungen werden verhindert. Der Massageeffekt, den die gröbere Struktur der flachgestrickten Produkte auf das subkutane Bindegewebe auslöst, hat einen positiven Einfluss auf die Kontraktion der Lymphgefäße. Die höhere Luftdurchlässigkeit und Atmungsaktivität erhöhen zudem die Patientencompliance.

Ein weiterer Vorteil der Flachstrickprodukte ist, dass der Arbeitsdruck - also der physikalische Druck, den das Gestrück gegen die Bewegung der Muskulatur erzeugt - wesent-

lich höher ist. Bei Ödempatienten wird dadurch die Gefahr einer Reödematisierung deutlich verringert.

Übrigens: Die Verordnung medizinischer Kompressionsstrümpfe belastet Ihr Arznei- und Heilmittelbudget nicht!

Industrieticker



Coral, Wave, Pearl, Deep Sea - Die neue MAGIC COLOURS Kollektion von SIGVARIS.

Die Statement-Farbe Coral, Meeres-Töne wie Wave und Deep Sea in allen

Tonigkeiten und Tiefen, aber auch schmeichelnde Nudetöne kennzeichnen die Saison. Neben dem gesamten Spektrum differenzierter Grautöne, die sich gut zu Deep Sea, Pearl und Coral kombinieren lassen, kommt eine große Palette pastelliger Nuancen. Kombinieren Sie die aktuellen Trends mit den neuen MAGIC COLOURS von SIGVARIS - unser Farbberatungs-Guide unterstützt Sie dabei. Mehr Informationen unter www.sigvaris.de



Bauerfeind hat für Venenpatienten zwei Venotrain-Lotionen - für normale und für trockene Haut - in seinem Zubehör-Sortiment. Die klinisch geprüfte Spezialpflege von

sebamed ist mit Wirkstoffen wie Urea versehen, die die empfindliche Haut von Kompressionsstrümpfträgern zur Regeneration braucht. Beide Lotionen dienen der Pflege am Abend, sobald die Strümpfe abgelegt sind. Mehr unter www.bauerfeind.com.



Im Rahmen der Kompressionstherapie bei Venen- und Lymphpatienten spielt die gezielte Hautpflege eine wichtige Rolle. Die feuchtigkeitsspendenden Pflegeprodukte von medi sind perfekt auf das Kompressionsmaterial abgestimmt. Sie enthalten Substanzen, die Hautschäden vorbeugen und die Regeneration optimal unterstützen. Näheres unter:

www.medi.de/arzt bzw. arzt@medi.de.

Terminhinweise

→ 23. - 26.09.2015, Bamberg

57. Jahrestagung der Deutschen Gesellschaft für Phlebologie
www.phlebologie-2015.de

→ 01. - 03.10.2015, Titisee

Lymphologie Kongress 2015, DGL und GDL
www.lymphologie2015.de/